

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2025

KVINNOJOURN  
LUND 



# Styrelsen inleder

2025 har varit ett år av både kontinuitet och omställning för Kvinnojouren Lund. Verksamheten har fortsatt att utvecklas i linje med sitt uppdrag att ge stöd till våldsutsatta och att bedriva våldsförebyggande arbete, samtidigt som förändrade ekonomiska förutsättningar har ställt ökade krav på tydliga prioriteringar och långsiktig hållbarhet.

Under året har Kvinnojouren Lund fortsatt att stärka kvaliteten i det stödjande arbetet och att nå fler genom sitt förebyggande arbete. Samverkan med externa aktörer har fördjupats och utvecklats, vilket bidrar till ökad tillgänglighet, kvalitet och relevans i verksamheten. Det förebyggande arbetet utgör en central del av organisationens uppdrag och bidrar långsiktigt till ökad kunskap, trygghet och motståndskraft mot våld i samhället.

Verksamheten vilar på ett starkt ideellt engagemang. Volontärer har under året varit en avgörande resurs och en förutsättning för att kunna erbjuda stöd av hög kvalitet. Genom sitt arbete bidrar volontärerna både till verksamhetens kapacitet och till organisationens förankring i civilsamhället.

De ekonomiska förutsättningarna har fortsatt att vara utmanande. Minskade statliga bidrag i kombination med ökade behov hos målgruppen har inneburit ett mer ansträngt ekonomiskt läge. Detta har krävt ett aktivt arbete med prioriteringar och resursfördelning för att säkerställa att verksamheten kan bedrivas med kvalitet, rättssäkerhet och tillgänglighet. Dessa frågor har haft en framträdande roll i styrelsens arbete under året.

Styrelsen har under 2025 haft fokus på arbetsmiljö, organisationsutveckling och förnyelse av hemsida och grafisk profil.

Amina Agbere  
Frida Larsson  
Sara Labour  
Barbara Musi  
Amanda Svärd

Karolina Kronvall  
Kerstin Holmberg  
Isabelle Ruberg  
Gunilla Esping

# Kvinnojouren Lund

**Kvinnojouren Lunds arbete vilar på tre bärande ben: stöd, förebyggande samt påverkan och kommunikation.**

## STÖD

Under 2025 har vi erbjudit stöd i form av fysiska enskilda stödsamtal, gruppaktiviteter, lägerverksamhet, praktiskt hjälp och medföljning, samt digitalt stöd via vår telefon och stödmejl. Vi har genomfört 626 enskilda stödinsatser, till personer med erfarenhet av våld i nära relation, deras anhöriga och yrkesverksamma i behov av vägledning.

## FÖREBYGGANDE

Under 2025 har vårt våldsförebyggande arbete utgått ifrån kunskapshöjande föreläsningar, skolutveckling, nätverket #SchysstIdrott samt metodutveckling för arbete i grupper med fokus på kärleksrelationer fria från våld. I år har vi nått fler yrkespersoner, i fler kommuner, än förra året.

## PÅVERKAN OCH KOMMUNIKATION

Under 2025 har vi påverkat genom information och närvaro på sociala medier, utåtriktade evenemang som Lundapride och Eslöv Pride, samt publicering av debattartikel i Sydsvenskan i syfte att stoppa regeringens nedmontering av undervisningen i sexualitet, samtycke och relationer.

# Enskilda stödinsatser och gruppverksamhet

Stödverksamheten har under 2025 bemannats av våra fantastiska volontärer och anställda. Under 2025 har vi erbjudit stöd via telefon, fysiska samtal, praktisk hjälp, mejl, läger och grupper och har genomfört totalt 626 enskilda stödinsatser. Detta är en ökning med 10% jämfört med 2024.

I våra stödsamtal har det framkommit att psykiskt våld är den mest förekommande våldsformen, följt av fysiskt, ekonomiskt och sexuellt våld. Förövaren är oftast en tidigare partner i 49,3% av fallen följt av aktuell partner i 31,3% av fallen.

Drygt 95% av stödsökande känner sig stärkta i samtalet med oss.

Under året har vi även erbjudit insatser i grupp.

- Vi har genomfört ett läger för våldsutsatta kvinnor och deras barn på en naturskön plats i Skåne. Samtliga lägerdeltagare uppger att lägret varit meningsfullt för dem.
- Vår stödgrupp för våldsutsatta kvinnor och icke-binära har träffats 17 gånger. Samtliga av deltagarna känner sig hjälpta av träffarna och drygt 87,5% känner också att de blir starkare av att komma till gruppen.
- Under våren kunde vi även erbjuda stödgruppen trauma-yoga vid 8 tillfällen vilket var väldigt uppskattat.

**“Det har varit en vila i vardagen, få komma bort och bli lite ompysslad. Att dela erfarenheter med andra”**

-Från utvärdering av läger

**“Samtal i gruppen har gett mig styrka o trygghet. Samt att jag inte är ensam. Det som hände var inte mitt fel.”**

-Från utvärdering av stödgrupp

# Fri från våld - mot hedersrelaterat våld och förtryck

Fri från våld, vår enda verksamhet som riktar sig direkt till barn och ungdomar, fortsatte även under 2025 med insatserna studiecirkel varannan fredag, terminsläger, och informationsbord.

Studiecirkel har fortsatt vara välbesökta med 157 deltagare och under året har vi samlats kring ämnen som drömmar och framtiden, ekonomi och en kärlek fri från våld. Våra utvärderingar visar att hela 96% av deltagarna känner sig stärkta av träffarna, 76% har ökat sina kunskaper inom de aktuella ämnena och 63% upplever ökad gemenskap genom gruppen.

I maj månad anordnade vi läger för Fri från vålds deltagare. 18 ungdomar och 7 ledare tillbringade helgen tillsammans med aktiviteter som skattjakt, promenader vid havet, hemmaspa, pyssel och samtal. Utvärderingarna från lägret visar att en majoritet av deltagarna känner sig stärkta av sitt deltagande.

*Vår kära kollega, Mitra Seifrabiej, som var med och startade Fri från våld 2016, gick i slutet av året i pension. Mitras hängivenhet och kompetens i området hedersrelaterat våld och förtryck är det som - tillsammans med volontärerna - byggt upp fri från våld till vad det är idag. Efter nästan ett decennium av lojalitet, inte enbart till organisationen utan årens alla deltagare i verksamheten, uttrycker vi vår största tacksamhet.*

**“Tack för att ni skapat en trygg plats där jag kan vara mig själv.”**

-Från utvärdering av studiecirkel

# Projektet Rätt till stöd

Vårt projekt Rätt till stöd sker i samverkan med och med ekonomiskt stöd Kriminalvården. Vi gläds åt att vi inte bara fått förlängda medel för projektet under 2025 utan också en dubblerad finansiering jämfört med 2024 vilket möjliggjort att vi under året utökade våra insatser till ytterligare en anstalt.

Under året har vi genomfört insatser både enskilt och i grupp på anstalterna Ringsjön och Ystad och häktena i Malmö och Helsingborg. Totalt har vi haft 54 enskilda samtal, 5 gruppträffar och 3 fokusgrupper.

Vi har även erbjudit enskilda samtal inför frigivning, en insats som syftar att ge information om vilka stödstrukturer som finns att tillgå efter frigivning och hjälp in i befintliga stödstrukturer. 4 sådana samtal har genomförts under året och samtliga stödsökande har känt sig stärkta av insatsen.

De enskilda samtalen har varit mycket uppskattade och 98% av stödsökande har uppgett att de känt sig stärkta av kontakten med oss.

Teman för årets gruppträffar på Anstalten Ringsjön har planerats utifrån den input vi fått vid fokusgrupperna. Miniföreläsningar, övningar och diskussioner om olika kärleksspråk och relationsfärdigheter samt hur man som anhörig hjälper en person utsatt för våld i nära relation.

Gruppträffarna har fortsatt mycket goda utvärderingsresultat. Under våren uppgav 100% av de intagna kvinnorna att de teman som bearbetats på träffarna har varit relevanta och att 100% känt sig stärkta av insatserna.

# Våldsförebyggande insatser

Det våldsförebyggande arbetet har under 2025 bland annat fokuserat på:

- **Föreläsningar** till studenter och yrkesverksamma i syfte att kunskapshöja både om våld i nära relationer och om vad yrkespersoner kan göra för att upptäcka och motverka våld i nära relationer ur ett normmedvetet perspektiv. Under verksamhetsåret 2025 har fler föreläsningar genomförts, till fler målgrupper än tidigare år. Exempel på nya målgrupper är banktjänstepersoner på Sparbanken Skåne, internationella yrkespersoner på Veolia och all elevhälsopersonal i Staffanstorps kommun.
- **Nyckelpersonsutbildning** riktad till skolpersonal som utbildas i våldsförebyggande och främjande arbete genom undervisning i sexualitet, samtycke och relationer. Kursen mynnar ut i processplaner i hur skolan/ kommunövergripande arbetar med att integrera våldsförebyggande arbete i verksamheten. Kursen kunde erbjudas till fler deltagare genom att den genomfördes i Eslövs Medborgarhus med medel från Stiftelsen Sparbanken Finn.
- **Nätverket #Schysstidrott** till föreningar och kommuner med idrotten som arena för våldsförebyggande kunskapshöjning. Nätverket leds av Kvinnojouren Lund i samverkan med Lunds kommun, RF-SISU och PIL i syfte att skapa engagemang om jämställdhet, barnrätt, inkludering/normmedvetenhet och motverka våld i nära relation.

Våra insatser har under året nått mycket goda resultat.

- 96% uppger att de fått information om Kvinnojouren Lunds insatser
- 90% uppger att de fått kunskaper om våld i nära relationer
- 87% uppger att de fått större förståelse för våldsutsattas levnadsvillkor
- 96% uppger att de fått veta hur de ska agera för att upptäcka och motverka våld
- 91% uppger att föreläsningen höll mycket hög eller hög kvalitet

**“Jättebra anordnad kväll! Mycket nyttig information och resurser vi kan använda”**  
- Från utvärdering av #Schysstidrott

# Påverkan och kommunikation

Våra främsta kanaler för att kommunicera ut vårt arbete och sprida information om våra insatser har under året varit Instagram, Facebook och LinkedIn. Vi har under 2025 ökat antalet följare i alla våra kanaler i jämförelse med 2024 och har sammanlagt 4224 följare totalt på samtliga plattformar. Majoriteten av följarna bor i Lund och är mellan 25-44 år gamla, och är i huvudsak kvinnor.

Vi har sett resultat av våra betalda annonser på sociala medier. Det främsta resultatet har visat sig i stödet som en konsekvens av annonsering av våra stödinsatser inför lov och högtider. Vi ser att annonser inför ledigheter gör skillnad på hur många som kontaktar oss. Efter annonseringen kring stödinsatser via mailen i somras gick antalet stödinsatser via mail upp som en direkt följd, visar vår statistik.

Under våren 2025 var vi en av de drivande organisationerna i att skapa opinion kring Regeringens förslag om att förändra skrivelser i läroplanen kopplat till undervisning i sexualitet, samtycke och relationer. Genom en debattartikel där vi även samlade andra kvinnojourer i Skåne, bidrog vi till att lyfta upp frågan på agendan. Debattartikeln publicerades av Sydsvenskan.

*Med anledning av minskade ekonomiska medel gjordes i början av året en intern omorganisering vilket resulterade i att tjänsten, som tidigare fokuserat på påverkan och kommunikation, togs bort. Ett arbete inleddes med att hitta nya former för att kunna bibehålla, men också utveckla, vårt påverkansarbete. Under 2025 innebar det att insatser relaterade till påverkan och kommunikations planerades och utfördes inom ramarna för övriga tjänster.*

# Volontärer har ordet

Tack vare volontärernas enorma kraft och engagemang har vi möjlighet att erbjuda både mer och bredare stöd. Vi har under året kunnat erbjuda stödtider på helger och kvällar för att möta stödsökandes behov. Vi har också haft möjligheten att hålla vår stödverksamhet öppen under hela året, även under sommaren, jul och nyår då flera andra stödfunktioner har stängt.

Under 2025 har vi satsat på fortbildning för volontärer inom stödverksamheten men också för Kvinnojouren Lund i stort. All fortbildning är anordnad utifrån de önskemål som kommit in från volontärer samt trender vi kan se i statistiken. Detta för att fortbildningen ska spegla behovet av kunskapsökning för att vi ska kunna erbjuda ett så kompetent stöd som möjligt. Exempel på detta är föreläsning från Sexualterapeutiska mottagningen och en heldagsföreläsning om våld i nära relation kopplat till digital säkerhet.

I början av hösten utbildade vi ett nytt färskt gäng volontärer som med sin tid och sitt engagemang bidrar stort till föreningens arbete.

**“En fantastisk insats som ofta handlar om att ge medmänskligt stöd, trygghet och hopp till personer utsatta för våld i nära relation**

- Från volontär inom stödet

**“...jag ville vara med och bidra till denna fina gemensamma anda som vi har på Kvinnojouren Lund. ..tillsammans kan (vi) läka alla hjärtan som kommer in..”**

- Från volontär inom Fri från våld

**“Viktigt projekt. Jag har känt mig uppskattad och upplevt att vi gjort en skillnad”**

- Från volontär inom Rätt till stöd

# Samverkan och bidragsgivare

Som aktör i civilsamhället stärker vi vår räckvidd och genomslagskraft genom samverkan med andra aktörer. Arbetet bedrivs både genom formella samarbeten, såsom IOP med Lunds kommun och projektet Rätt till stöd i nära samverkan med Kriminalvården, och genom informella samarbeten. De informella kontakterna byggs upp via nätverksträffar med relevanta aktörer på kommunal och regional nivå samt genom ömsesidiga verksamhetsbesök, där vi delar kunskap om våra respektive uppdrag. Detta bidrar till ökad kännedom, stärkt samarbete och bättre förutsättningar för att snabbt ta kontakt och samverka när behov uppstår.

Ett viktigt samarbete under året har varit tillsammans med kommunikationsbyrån Odd One Out där vi arbetat fram en ny grafisk profil. Den grafiska profilen, och en ny hemsida, kommer att lanseras under 2026. Ett stort tack till Martin Olsson och Odd One Out.

Under året har våra största bidragsgivare varit statsbidrag från Socialstyrelsen och Kriminalvården och vårt IOP med Lunds kommun. Utöver dessa medel har vi beviljats en rad mindre projektmedel från Brottsoffermyndigheten, Sparbanksstiftelsen och Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne.

Tack vare det stöd vi får från Montelinska stiftelsen har vi möjlighet att både sätta guldkant på våra gruppverksamheter och att stötta enskilda stödsökande.

Vi är mycket tacksamma för de personer och företag som under året valt att skänka pengar till vår verksamhet - det betyder mycket för våra möjligheter att bedriva vårt arbete så brett och kvalitativt som möjligt!

# Styrelsen avslutar

Inför 2026 är ambitionen att fortsätta utveckla Kvinnojouren Lunds kärnverksamhet med fokus på kvalitet, tillgänglighet och långsiktig hållbarhet. Prioriteringar kommer att göras för att möta ökade behov hos målgruppen inom givna ekonomiska ramar, samtidigt som det förebyggande arbetet och samverkan med externa aktörer stärks ytterligare. Arbetet med organisationsutveckling, arbetsmiljö och tydlig kommunikation fortsätter som en viktig grund för att skapa stabilitet och förutsättningar för både anställda och ideella krafter. Även det strategiska arbetet med medlemsvård och värvning kommer återupptas.

Målet för 2026 är att stärka verksamhetens motståndskraft och fortsätta vara en relevant och trygg aktör i arbetet mot våld i nära relationer.

***Kvinnojouren Lund verkar för kvinnor, män och transpersoner med erfarenhet av våld i nära relation i Burlöv, Eslöv, Höör, Kävlinge, Lomma, Lund, Staffanstorp och Svalövs kommun.***

***Våldsutsatta, anhöriga och yrkespersoner kan vända sig till oss. Genom stödande och våldsförebyggande insatser, samt påverkansarbete, gör vi skillnad på samhällsnivå såväl som individnivå.***

**“Vi vill uppmana näringslivet, offentliga sektorn och civilsamhället att fortsätta sammarbeta och samverka för ett jämställt samhälle fritt från våld.”**

-Styrelseordförande, Amina Agbere