

Porrverkad?

Ett informations-
material till
vårdnadshavare
om barn och ungas
porrkonsumtion

I Sverige är snittåldern för när barn möter porr första gången 12 år.

Den typ av porr som barn och unga möts av idag har oftare än inte inslag av fysiskt våld som slag, stryptag och annan fysisk aggression samt kränkande och förnedrande beteenden. Denna typ av porr är idag tillgänglig för alla med internetuppkoppling och i många fall den primära sexualundervisningen för barn och unga. Kontinuerlig exponering av denna typ av porr kan i längden bidra till att unga utvecklar en skev självbild och syn på sex.

Kvinnojouren i Lund driver därför ett projekt för att uppmärksamma effekterna och förebygga konsekvenserna av porrkonsumtion hos unga och barn. Vi vill ge vårdnadshavare till barn i låg- och mellanstadiet relevanta verktyg genom att tillgängliggöra kunskap om dagens porrkonsumtion och porrindustri, samt hur dessa påverkar barn, unga och deras sexualitet. Kunskapen kan användas som ett stöd till att öppna upp för samtal kring ämnet med sina barn.

Välj själv hur du vill lära dig mer om detta genom att klicka dig genom denna folder. Allt som står i **understruket** är länkar som du kan klicka på och som tar dig vidare till originalsidan där mer information finns.

YRKESKUNNIGA UTTALAR SIG

”

Barn behöver få hjälp att förstå sina egna gränser och de behöver tidigt lära sig att inte passera andras. De behöver få hjälp att utveckla empati och att aldrig värdera sin egen sexuella önskan högre än någon annans sexuella integritet. Det är förebyggande om något.

– **NINA RUNG** ([Läs mer](#))

”

Dagens nätporrskiljer sig markant från sex. Den är inte något att ”krydda sexlivet med”. I stället för härligt sex och relationer byggda på samtycke så kommer pornografin ge motsatt effekt. Om detta vittnar 50 år av seriös forskning och inte minst barn och unga själva.

– **MARIA AHLIN** ([Läs mer](#))

”

The vast majority of porn—violent or not—portrays men as powerful and in charge; while women are submissive and obedient. Watching scene after scene of dehumanizing submission makes it start to seem normal.[...]Research has confirmed that those who consume porn (even if it's nonviolent) are more likely to support statements that promote abuse and sexual aggression toward women and girls.

– **FIGHT THE NEW DRUG** ([Läs mer](#))

”

Den porr jag har granskat har inte varit särskilt svår att hitta. Jag har medvetet inte velat granska porr som man måste ha särskilda inloggningar för att hitta, eller sökt på Darknet. Jag har velat titta närmare på den porr som vem som helst kan hitta på fyra-fem klick på mobilen, på de största globala gratissajterna.

Det jag har funnit kan bäst sammanfattas med att många av porrfilmerna innehåller så grovt våld mot kvinnan att jag inte alltid har varit säker på att hon kommer att överleva tills filmen är slut.

– **KATARINA WENNSTAM** ([Läs mer](#))

”

Vi kan ju knappast stänga internet, utan det gäller att jobba förebyggande. Bland annat genom att ge barnen verktyg att skydda sig på nätet och ge kunskap om barns rätt till sina egna kroppar. Sexualundervisningen i dag är rena skämtet på många skolor – det borde finnas ett nytt ämne om sex, samtycke och normer. Många unga i dag har inte koll på vad som är bra sex, samtycke eller att få hjälp att problematisera porr – då är det svårt att veta vad som är övergrepp.

– **NINA RUNG** ([Läs mer](#))

NINA RUNG är utbildad kriminolog och genusvetare.

Hon har många års erfarenhet av norm- och förebyggande arbete som är kopplat till våld och sexualiserat våld, bland annat inom kvinnojour rörelsen och hos polisen. Hon har även grundat den våldsförebyggande metoden "Huskurage" tillsammans med sin partner. Nina har föreläst om och spridit kunskap kring könsnormer, pornografi, sexualbrott och prevention. Hon är utsedd till svensk expert om hur ett barnvänligare rättssystem ska implementeras.

» Läs mer på Ninas [hemsida](#) eller på hennes [instagram](#).



PORRFRI BARNDOM är en ideell organisation som vill reglera och begränsa barns åtkomst av porr. De rekommenderar att som vårdnadshavare installera porrfilter på barns datorer, mobiler och andra enheter med åtkomst till internet, men också att det kombineras med porrkritiska samtal. Du som vårdnadshavare kan läsa vidare om hur du kan [skaffa porrfilter HÄR!](#) Organisationen arbetar också för att införa porrfilter i skolor för att minska barns exponering av porr även utanför hemmet.

» Gå till [Porrfri barndoms hemsida](#) eller följ dem på [instagram](#).

MARIA AHLIN är en av författarna till boken "Visuell drog" som handlar om barn, unga och nätporr. Maria föreläser runt om i Sverige och internationellt om pornografi, sexköp, och om barns liv på nätet. Klicka gärna [HÄR](#) för att se henne prata. Hon har även en avgörande roll som ordförande inom ungdomsorganisationen "Changing attitudes" som på olika sätt försöker motverka attityder som leder till sexköp, där pornografi har en avgörande roll.

» Kika på Marias TEDx Talk [snack om pornografi](#).
Marias Ahlins [instagram](#), Changing attitudes [instagram](#).
Visuell drogs [hemsida](#).



TALITA är en ideell organisation som arbetar förebyggande, uppsökande och rehabiliterande med prostitution, pornografi och människohandel för sexuella ändamål. På deras hemsida kan du läsa mer om vad de har att säga om just pornografi och hur konsekvenserna av pornografikonsumtionen kan sammanlänkas med andra samhällsproblem.

» Talitas [hemsida](#) och [instagram](#).

” Prostitution, pornografi och människohandel för sexuella ändamål är tre samhällsproblem som är nära sammanlänkade och som vi sammanfattar under begreppet sexualiserat slaveri[...] Idag, när en stor del av nätpornografin är gratis, kommer intäkterna från annonser på sidorna, varav en del är annonser om eskorter som kan beställas som en pizza hem till dörren. Prostitutionen livnär sig således på pornografin och pornografin på prostitutionen.”

FIGHT THE NEW DRUG är en organisation som sprider kunskap kring pornografins skadliga effekter på individen, relationer och samhället. På deras hemsida kan du läsa om bland annat skadliga effekter av pornografi, vanligt förekommande frågor kring pornografikonsumtion samt kolla på artiklar och videoklipp som yrkesverksamma och civila personer som pratar om pornografi och deras relation till det.

Klicka [HÄR](#) för att komma till en guide som du kan klicka dig genom för att få konkreta tips och råd på vad och hur en kan öppna en konversation, och prata om pornografi med sitt barn.

» Fight the new drug's [hemsida](#) och [instagram](#).



UNIZON är en organisation som samlar olika stödverksamheter över hela landet i arbetet för ett jämställt samhälle fritt från våld. De arbetar med att erbjuda stöd för våldsutsatta kvinnor, barn och unga. Unizon har framställt en lista med 10 punkter från forskning om porr och porrindustrin. Nedan i denna folder finns en sammanfattning av denna lista, men klicka [HÄR](#) för att skickas direkt till den för att läsa listan i sin helhet.

» Unizons [hemsida](#) och [instagram](#).

Pornland

35 min | Språk: Engelska | Textning: Svenska

Från att ha befunnit sig i samhällets marginaler har nu pornografin blivit mainstream i amerikansk kultur. Från internetporr till MTV bombarderas vi med sexualiserade bilder av kvinnor. Det formar våra könsidentiteter, vår kroppsuppfattning, och speciellt våra intima relationer.

I den här dokumentären får vi ta del av Gail Dines forskning kring den gigantiska porrindustrin och hur den påverkar oss. I direkt motsats till påståenden om att porr har lett till en friare sexualitet, avslöjar Dines en massproducerad syn på sex som är djupt sexistisk och destruktiv. En vision som begränsar vår förmåga att skapa äkta, jämställda relationer fria från våld och förnedring.

Kan de dominerande bilderna och berättelserna som sprids av porrindustrin skapa ett genussystem som undergräver jämställdheten och uppmuntrar våld mot kvinnor? Hur kommer de pojkar och flickor som växer upp i dag att påverkas av den porr som nu finns så lättillgänglig?

VAR HITTAR JAG FILMEN?

Se trailern till dokumentären och/eller köpa den på engelska [här](#).

Köpa dokumentären textat på svenska, samt med en filmhandledning som distributören Kunskapsmedia har tagit fram [här](#).

”Porren är som playboy”

Porren så som den var förut är vad vi varje dag ser på tv, i reklamer och i andra forum. Pornografins utveckling genom åren har inneburit en avsevärd ökning av våldet och idag visar forskning på att 90% av porrfilmerna innehåller fysisk aggression. Utöver detta möjliggör internet en ökad tillgänglighet och spridning av pornografin som vi inte tidigare sett.

”Mitt barn tittar inte på porr”

Internet är en stor del av ungas vardag idag bl.a. genom surfplattor och mobiler. Detta innebär att allt fler ungdomar idag har obegränsad tillgång till pornografi via nätet.

”Porr lär oss om sex”

Sexualundervisningen i svenska skolor har visats variera avsevärt inom landet, samtidigt som pornografin är ett alltmer vanligt inslag i vardagen hos unga killar. Vad lär då pornografin ut? De flesta pornografiska scener innehåller varken kondomer eller dialog om risker kopplade till sexuella handlingar.

”Porr är bara fantasi”

Budskapet som porrindustrin förmedlar är att de kvinnor som förekommer i pornografin vill och förtjänar att bli förnedrade. Men bakom [...] finns alltid en verklig kvinna, med sin historia, som tvingas utstå våld, smärta och förnedring.

”Det finns inga bevis för att porr orsakar sexuellt våld”

Internationell forskning bevisar sambandet mellan pornografikonsumtion och benägenheten att begå sexuellt våld.

”Men amatörporr är väl bra – ingen tjänar ju pengar på det?”

Man kan heller aldrig vara säker på att den amatörpornografin som finns på nätet inte i själva verket är producerad i kommersiellt syfte, eller att alla inblandade har samtyckt till det som filmas och att det filmas.



Klicka [HÄR](#) för att läsa hela listan av myter om pornografi som Talita tagit fram.

VAD SÄGER FORSKNINGEN OM PORNOGRAFI?

1. Porren präglas av det sexuella våldet som dominerar inom branschen, och detta visar sig i både fysisk och verbal aggression.
2. Studier och experiment har visat att de som kollar på porr avtrubbas och söker det mer extrema. Detta skulle kunna ses som en förklaring till varför porren på senare år blivit alltmer våldsam och extrem.
3. Män som kollar mycket på porr är mer benägna att köpa sex än andra män.

VAD SÄGER FORSKNINGEN OM PORNOGRAFI?

4. Psykologiska studier har visat att män som kollar på porr är mer benägna att kategorisera kvinnor som antingen promiskuösa eller asexuella, "horor" eller "Madonnor".
5. Män som kollar på porr upplevs vara mer sexuellt våldsamma och kontrollerande än misshandlande män som inte kollar på porr.
6. Porrkonsumtion, oavsett om den är våldsam eller inte, gör män mer sexuellt aggressiva. Porren kan i vissa fall fungera som en katalysator som triggar igång eventuella sexuella aggressioner och negativ kvinnoosyn.
7. De som medverkar i pornografin befinner sig ofta som privatpersoner i en social utsatthet, vilket utnyttjas av pornografer.
8. Porrindustrin verkar vara minst lika skadlig som annan prostitution. Medverkande i porrindustrin befinner sig ofta också i prostitution och många lider av posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) i samma grad som kan liknas med människor som bl.a. utsatts för tortyr eller varit med i krig.
9. Cirka två tredjedelar av unga män i Sverige och liknande länder ser regelbundet på porr från några gånger i månaden till dagligen. Som kontrast ser tre fjärdedelar av unga kvinnor inte på porr regelbundet, och de kvinnor som ser på porr gör det i betydligt mindre utsträckning än män.
10. En majoritet av kvinnor i Sverige vill ha en starkare reglering av porr.



Klicka [HÄR](#) för att läsa Unizons rapport, Porr och prostitution. I del 2 i rapporten kan du läsa om fakta och porrens konsekvenser för de som kollar på porr, de som medverkar i porren och de som lever i ett samhälle där porrkonsumtion är en stor del av vår kommersiella media. Porren kan ses som en del av mäns våld mot kvinnor och visar ofta en bild av könsbaserat våld.

NINA RUNG

Ninas hemsida: <https://ninarung.se/>

Ninas sociala medier: <https://www.instagram.com/ninarungs/?hl=en>

Ninas Artikel på nyheter 24: <https://nyheter24.se/nyheter/inrikes/854270-experten-valdsam-porr-popular-barn>

Ninas Artikel på aftonbladet: <https://www.aftonbladet.se/svenskahjaltar/a/7roqV/nina-rung-kampar-mot-sexuella-overgrepp-mot-barn>

MARIA AHLIN

Marias hemsida: <http://visuelldrog.se/#hem>

Marias sociala medier: <https://www.instagram.com/ahlinmaria/?hl=en>

<https://www.instagram.com/changingattitudes/>

Marias artikel på aftonbladet: <https://www.aftonbladet.se/debatt/a/42m5E/svenska-12-aringar-ar-beroende-av-natporr>

Marias snack om porr på UR skola: <https://urskola.se/Produkter/202142-UR-Samtiden-Porren-elefanten-i-rummet-Hur-porr-paverkar-ungas-halsa>

Marias snack om porr på internationella plattformen TED: <https://www.youtube.com/watch?v=DBTb71UzPmY>

PORRFRI BARNDOM

Porrfri barndoms porrfilter: <https://porrfriarndom.se/skaffa-porrfilter/>

Porrfri barndoms hemsida: <https://porrfriarndom.se>

Porrfri barndoms sociala medier: <https://www.instagram.com/porrfriarndom/?hl=en>

TALITA

Talitas hemsida: <https://talita.se/>

Talitas sociala medier: https://www.instagram.com/talita_sverige/

Talitas 10 myter om porr: <https://talita.se/assets/dokument/10myter.pdf>

FIGHT THE NEW DRUG

Fight the new drugs artikel om porr: <https://fightthenewdrug.org/how-consuming-porn-can-lead-to-violence/>

Fight the new drugs hemsida: <https://fightthenewdrug.org/how-consuming-porn-can-lead-to-violence/>

Fight the new drugs sociala medier: <https://www.instagram.com/fightthenewdrug/>

Fight the new drugs guide till att prata om porr: <https://fightthenewdrug.org/lets-talk-about-porn/>

UNIZON

Unizons sammanfattande lista om forskning gällande porr: http://unizon.se/sites/default/files/media/10_punkter_fran_forskningen_om_porr_och_porrindustrin_webb_0.pdf

Unizonz rapport om pornografi och prostitution: http://unizon.se/sites/default/files/media/porr_och_prostitution_unizons_rapport_0.pdf

Unizons hemsida: <http://unizon.se/>

Unizons sociala medier: <https://www.instagram.com/unizonjourer/?hl=en>

KATARINA WENNSTAM

Katarinas artikel på expressen: <https://www.expressen.se/kultur/qs/sa-radikaliseras-man-av-valdsporren/?fbclid=IwAR35wHoSN39DENG5h5A97dfrFs3a-b5eFUmyRX-neBmRILSdVF6MiWcpOw>

Katarinas sociala medier: <https://www.instagram.com/katarinawennstam/?hl=en>

PORNLAND DOKUMENTÄR

<https://mediaed.wistia.com/medias/2aruf393u2>



Kvinnojouren i Lund vänder sig till alla som är eller varit utsatta för våld i en nära relation, och arbetar förebyggande, kunskapsspridande och stödjande för ett jämställt samhälle fritt från våld.